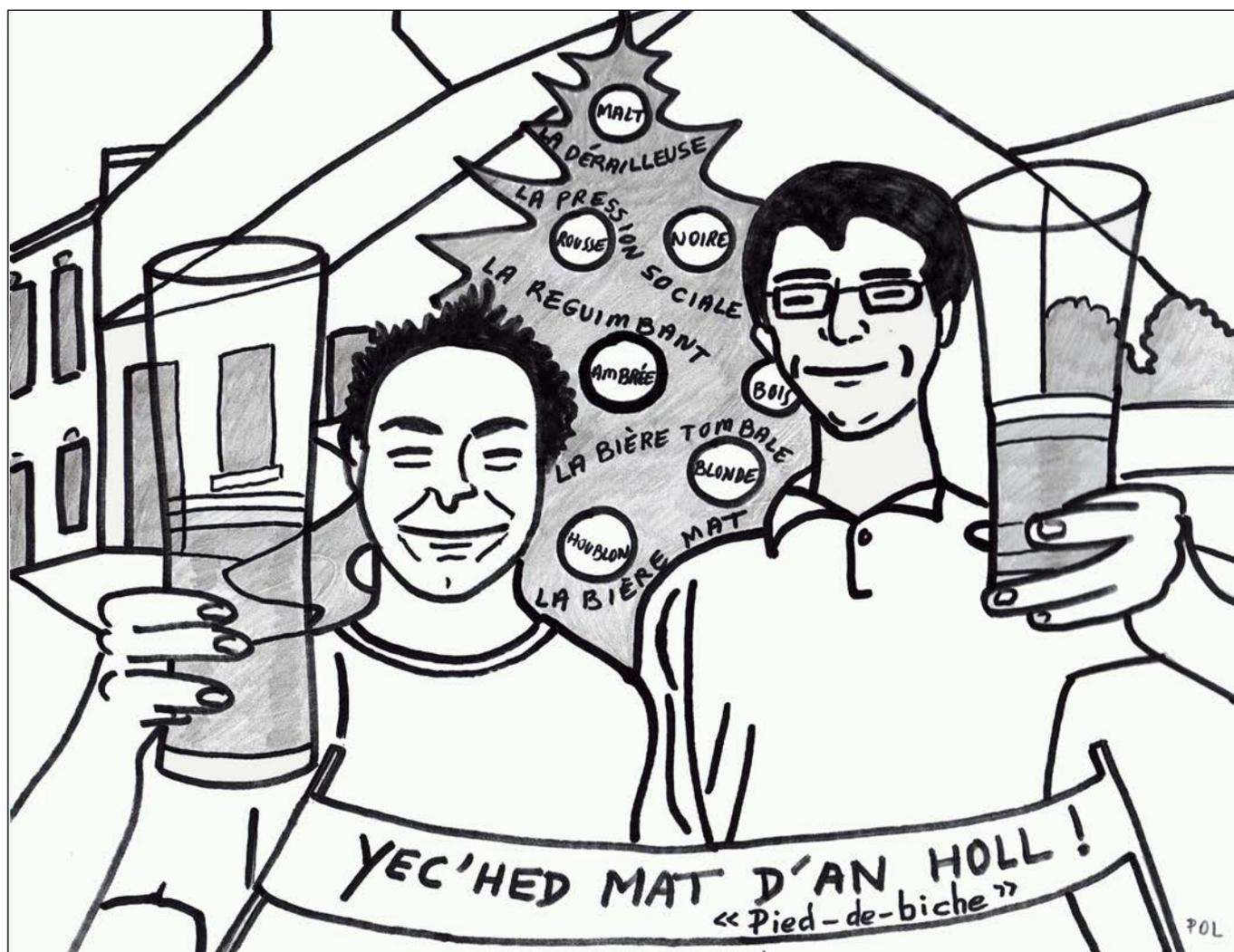


# An Nor Digor



Bulletin Communal de Guimaëc

N°50 - Décembre 2014

# Sommaire

## LA COMMUNE

L'édito	3
Le mot du Maire	4
Le repas des Anciens	5
Emile David	6
L'état civil	8
Les permis de construire	9
Effacement des réseaux	9
Salle An Nor Digor	9

## LA VIE ÉCONOMIQUE

La brasserie	10
Cédric Le Roux, peintre décorateur	11

## L'ÉCOLE

L'Amicale Laïque	12
Les N.A.P.	13

## PORTRAIT

Emma Baron	14
------------	----

## LE C.M.J.

Les nouvelles	17
Interview	17

## ASSOCIATIONS

Foyer Rural	20
Cours de couture	20
Le Club de rencontre	21
Globe Trotting Guimaëc	22
Son ar Mein	23
La Préservatrice	24
Koroll Digoroll	25
Qi Gong	26
Le Club Tricot de Gisèle	26
Badminton	27
La Chapelle de Christ	28
Peinture et Sculpture à Guimaëc	29
La Bibliothèque	30
Le Musée	30

## JOUONS UN PEU

Sudoku	32
--------	----

**Directeur de publication :**  
Georges Lostanlen - Maire

**Rédactrice en chef :**  
Marie-Thérèse Huruguen

**Mise en page :**  
Agence Web - Guimaëc

**Impression :**  
Imprimerie du Roudour - Guerlesquin

**Couverture : Dessin original de Danièle PAUL**

A travers ce nouvel An Nor Digor, ce sont les cent ans d'Emma Baron que nous mettons tout d'abord à l'honneur. Chapeau bas Emma, joyeux anniversaire et recevez toute notre affection.

Vous trouverez encore en parcourant les pages de ce nouveau numéro combien la vie associative est riche, variée et importante. Le conseil municipal des jeunes n'est pas en reste, véritable vivier d'idées et de projets qui ne demandent qu'à être réalisés.

Son ar Mein nous a encore régales cet été par ces concerts produits dans toute la région. La musique, la culture appartiennent à chacun d'entre nous, ne nous en privons pas.

L'Amicale laïque, la municipalité, les nouveaux rythmes scolaires organisés remarquablement par tous les intervenants donnent un nouvel élan et dynamisme à l'école. Il faut continuer !

Une commune solidaire engagée dans une thématique participative et de partage. L'ouverture de la Brasserie est la preuve de cette nouvelle alternative et c'est avec grand plaisir que nous accueillons Frédéric et Joffrey .

Nous avons besoin de vous. An Nor Digor peut aller encore plus loin. Ce n'est pas que le journal des élus ou des responsables d'associations, il s'agit de notre journal. Vous pouvez y écrire un article et le déposer à la mairie ou via internet à l'adresse suivante: [guimaec.mairie@wanadoo.fr](mailto:guimaec.mairie@wanadoo.fr)

Bref, ce numéro est la rencontre de gens passionnés et passionnants, qui, quels que soient leurs âges, leurs passions, leurs opinions font que Guimaëc n'est pas une commune comme les autres.

MARIE-THÉ HURUGUEN

### Anniversaire d'Emma - 10 septembre 2014





Vous tenez entre les mains le Cinquantième numéro d'AN NOR DIGOR ! Cinquantième ? Je vous vois venir ! Non, pas de rugissements pas plus de hurlements pour cet anniversaire, mais un numéro fidèle à ce qu'il est depuis le début de sa parution en juin 1990, qui fait ce lien indispensable entre les divers acteurs de la vie locale et la population.

Dès le début, AN NOR DIGOR, tout en s'étoffant au fil du temps, a trouvé rapidement ses marques, tant sur le fond que sur la forme. C'est un format qui plaît à ses fidèles lecteurs si l'on en juge par les numéros qui sont conservés sur le rebord des fenêtres ou dans les bibliothèques chez bon nombre de nos concitoyens.

AN NOR DIGOR reste aujourd'hui un outil de communication et d'information incontournable, associé au site internet de la commune qui a pris son rythme de croisière. ([www.guimaec.com](http://www.guimaec.com))

Plus que jamais le bénévolat reste le moteur essentiel de la vie associative et je veux rendre hommage ici à tous les acteurs qui quotidiennement apportent leur contribution à l'édifice, dans les associations ou à l'école. Ce numéro fait donc la part belle à tous ceux qui œuvrent dans ce sens.

Je veux aussi profiter de l'occasion pour saluer le geste d'Emile DAVID qui a généreusement légué ses biens à la collectivité. Ce geste ultime qui l'honore, est à l'image de ce qu'il a été toute sa vie avec son voisinage, et restera un exemple à méditer pour nous tous.

Enfin, je me permets de vous présenter tous mes vœux pour cette nouvelle année qui s'avance et j'ai une pensée particulière pour ceux qui traversent des moments difficiles.

**Georges LOSTANLEN**



## - Le repas des Anciens -

Le samedi 25 octobre, à midi, fut une journée conviviale placée sous le signe du respect et du partage avec les aînés de la commune et à ma table, j'ai eu le plaisir de faire connaissance avec une mamie branchée !

Il y a des occasions de rencontres qu'il ne faut absolument pas rater. Je suis donc venue m'installer à une table et c'est là que ma voisine, une jeune septuagénaire, Ginette, m'a parlé d'informatique. J'étais complètement bluffée !

Tout a commencé quand elle m'a dit qu'elle connaissait le menu puisqu'elle avait consulté le site mairie. Nous avons échangé aussi sur le peintre argentin Ricardo Cavallo et sur son exposition de l'été dernier. Et là aussi, informée par le site mairie elle m'a fait part de la chance qu'avaient les enfants de l'école de Guimaëc de rencontrer l'artiste chaque semaine.

Les discussions se sont enchaînées ainsi, toutes aussi variées les unes que les autres : recherche sur le net de fiches bricolage, jardinage, cuisine etc... Dossiers, sous dossiers, musique, photos, mails reçus, envoyés : tout est impeccablement classé.

Une correspondance régulière lui permet de rester en contact avec ses enfants, petits - enfants, amis. Ginette m'a invitée à venir voir son ordinateur à fonctions simplifiées. Elle a fait l'acquisition de ce terrible engin il y a environ 5 ans et depuis ne le quitte plus.

Là, ce fut un véritable festival ! Ginette m'a montré comment elle jonglait avec ce sacré outil : vidéos plus drôles les unes que les autres, découvertes de chansons avec en particulier "la femme grillagée" de Pierre Perret, poésies, musiques, chorégraphie des petits enfants sur musique d'Adèle.

Ginette, vous êtes extraordinaire !



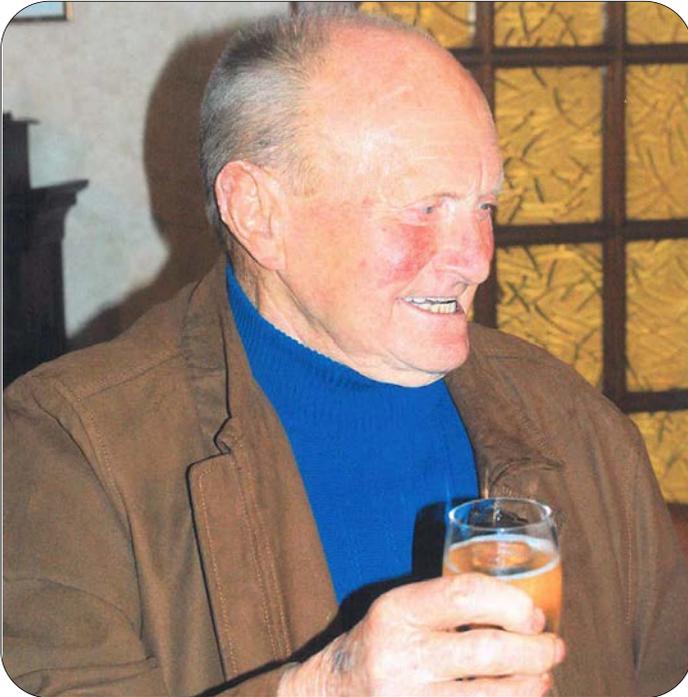
Mais ce n'est pas tout, Ginette veut partager ses connaissances et c'est avec une grande générosité qu'elle propose aux personnes qui appréhendent un peu l'informatique de partager des moments d'initiation. Il suffit de l'appeler au 02 98 67 64 31 et elle fixera elle même les rendez-vous car cela se comprend, Ginette ne veut pas trop de monde en même temps.

MARIE-THÉ HURUGUEN



*Repas des Anciens*

## - Emile David -



### **Kerbolliou.... quand un quartier perd un être cher.**

Emile David est né en notre commune de Guimaëc le 23 juillet 1928. Après son service militaire effectué dans le 8<sup>ème</sup> régiment de tirailleurs marocain de 1948 à 1949, étant fils de paysan, il reprend tout naturellement dès 1950 la gestion de l'exploitation familiale située au lieu dit Kerbolliou. L'activité principale de l'exploitation, reposait sur la culture du chou-fleur, et celle de l'artichaut avec une superficie de 6 à 7 hectares pour chacun des légumes cultivés. Jusqu'aux années 1980-1985 il élevait en parallèle jusqu'à une quinzaine de vaches laitières. Cette activité d'élevage s'ajoutant à celle de l'exploitation des terres, cela nécessitait une organisation intransigeante et des heures de travail très conséquentes, mais jamais Emile ne se plaignait, il aimait tant la terre de notre Trégor Finistérien, il était heureux dans son travail.

Cependant, la journée de travail commençait par la traite dès 5h du matin et les légumes devaient être livrés au dépôt vers 7h du matin, c'était la course et les journées se terminaient très tard. A

cette époque, dans les années 50 à 60, la mécanisation n'était pas encore très présente et c'est uniquement dès les années 60 qu'il achète son premier tracteur Renault, marque à laquelle il sera toujours fidèle et cela durant toute sa période d'activité. Avec de telles contraintes et une vie dévolue exclusivement au travail, les vacances n'étaient pas à l'ordre du jour. Il réussit cependant, une seule fois, à s'accorder quelques jours de vacances dans la région de Bordeaux. Cette escapade exceptionnelle l'avait particulièrement marquée... il disait toujours, "je ne me suis jamais tant ennuyé".

Même lorsque la vie lui jouait quelques tours, et en particulier un problème de cataracte, il trouvait une parade! Sa vue lui faisant défaut, il prévoyait alors un sillon en bout de champ à 5-6 mètres du bord sur la longueur ainsi il détectait l'amorce du demi tour que sa vision ne lui permettait pas d'évaluer. Il fut le plus jeune opéré de la cataracte en Octobre 1984 à l'âge de 56 ans. Il séjourna à l'hôpital avec deux de ses copains Jean Bannier et Jean-Pierre Deunf pour la même intervention. Il avait une grande confiance en la médecine et respectait consciencieusement les recommandations de ses médecins. Emile était pugnace, il prenait à coeur son métier et lors de l'un de ses bilans d'exploitation, il s'était entendu dire par son comptable «Emile tu es un très bon légumier, mais un piètre éleveur»...

Se sentant offusqué et blessé au plus profond de lui-même, ni une, ni deux, il décida alors immédiatement d'opter pour un changement de race laitière. Il sélectionna une race normande qu'il garda une quinzaine d'années jusqu'à l'arrivée des quotas laitiers. Il avait alors obtenu les résultats escomptés. Emile était un être déterminé, il n'aimait pas la médiocrité....

Lorsqu'il a pris sa retraite en 1993, Emile, a conservé sa passion pour la terre et pour nos beaux légumes du Trégor Finistérien. En cela il restait le personnage central de Kerbolliou, lui qui avait vécu la totalité de son existence d'agriculteur dans cet

endroit extraordinaire de Guimaëc, sous la protection de la chapelle Notre Dame des joies. Il avait vu grandir depuis leur enfance quelques uns des exploitants actuels du lieu, et il aimait échanger en permanence sur ce sujet, apportant ici et là ses précieux conseils ou manifestant son profond intérêt sur les différents évènements qu'il partageait avec joie ou compassion. Lorsqu'il trouvait son inactivité pesante, il n'hésitait pas à proposer son aide pour quelques travaux des champs. Mais, restreindre son centre d'intérêt à la seule exploitation des terres, serait bien le sous estimer. Son intérêt pour les médias tels que la presse, la télévision ou même les discussions qu'il entretenait avec tous en faisait un être extrêmement cultivé. Lorsqu'on découvrait ce petit bonhomme d'une intelligence remarquable, il impressionnait à la fois par ses raisonnements et par la pertinence de ses propos dans tous les domaines.

Sa vision des faits d'actualités et son engouement pour tous les sujets, même les plus éloignés de sa propre expérience étaient bien souvent justes et surprenants. La technologie audio visuelle l'intéressait à un tel point, qu'il fut l'un des premiers du quartier à disposer d'une télévision couleur ce qui faisait la joie des enfants qui n'en disposaient pas à la maison. Ensuite, la réception satellite en attendant l'arrivée de la TNT, pour laquelle il s'était équipé très rapidement de matériel pour la Haute définition.

Tout en étant extrêmement discret, il assurait dans ce lieu dit de Kerboliou une certaine cohésion entre tous les habitants, qu'ils soient agriculteurs travaillant localement les champs ou les autres, ceux qui venaient d'ailleurs, nouvellement installés ou plus anciens. Cette cohésion apportait ainsi à tous une vision pluriculturelle du lieu et chacun était fier d'apprendre de l'autre. L'expérience d'un microcosme constitué de quelques habitants groupés dans un même endroit, un peu éloigné du bourg, regardant l'autre en comprenant ses sentiments, ses difficultés, son travail est une vraie richesse. Tout cela se concrétisait au travers de réunions de quartier lors d'évènements tels que, anniversaire, nouvelle

année ou retour d'invitation des uns et des autres. Parfois, également au restaurant où il invitait ceux qu'il considérait comme les siens. Emile n'était pas seul et tous à notre manière, ses voisins, l'entourions en retour avec un profond respect pour tout ce qu'il était et représentait.

Emile avait horreur de l'inactivité et il était bien malheureux lorsque le temps ou la saison de l'année ne lui permettait pas de s'activer dans son propre jardin. Il disposait d'une serre où poussaient, fraises, melons et raisin. Il avait naturellement le sens du partage et la quantité de légumes qu'il cultivait était largement distribuée à nous, ses voisins. Il cultivait bien au de là de son propre besoin, et son principal plaisir restait de les voir pousser en faisant plaisir à son entourage qui appréciait sa générosité.

Emile s'en est allé en septembre dernier et lorsqu'un quartier perd un tel personnage, il est difficile pour tous d'imaginer comment les choses seront sans lui. Emile était un de ces êtres exceptionnels qui font le lien entre le passé et le futur, tournant ainsi la page d'une période de la vie de chacun. Il manquera à tous et occupera notre esprit et nos souvenirs à jamais.

LES VOISINS D'EMILE.



### NAISSANCES

- Le 12/02/2014 : **Lilou FAUDOT**  
chez Eric FAUDOT et Sophie LE COAT
- Le 01/03/2014 : **Madenn Marie-Christine Régine CHAUVEL**  
chez Sylvain CHAUVEL et Servane PANSARD
- Le 20/03/2014 : **Ninon, Gabrielle BOUGET**  
chez Stéphane BOUGET et Nathalie LE GALL
- Le 04/04/2014 : **Ethan, Nara, Maurice ROPARS**  
chez Anthony ROPARS et Chanputheary UON
- Le 27/04/2014 : **Malo, Yves, François LE GOFF**  
chez Tony LE GOFF et Aurélie BARDOUIL
- Le 14/06/2014 : **Léna LE BRETON**  
chez Vincent LE BRETON et Myriam BROSSAULT
- Le 01/09/2014 : **Rita HERRERA ROURA**  
chez Yanier HERRERA ROURA et Gwennola JOUIN
- Le 28/09/2014 : **Anna, Constance, Agnès CHESNEL**  
chez Damien CHESNEL et Olga LOPES
- Le 14/10/2014 : **Gabin ROUSSEAUX**  
chez Jérémie ROUSSEAUX et Aurélie CREPIN

### MARIAGES

- Le 30/08/2014 : **Dominique, Colbert BOREN et Jérôme, Yves GOUROD** –  
TraonarVoas
- Le 20/09/2014 : **Antoine, Robert, Joseph DEMY et Elodie, Joëlle, Claudine DELAUNAY** - Kérourégan

### DÉCÈS

- Le 01/01/2014 : **Allain MASSON** – 16 HentBeg an Fry
- Le 06/01/2014 : **Jean, Pierre JACOB** – 24 Hent Lanneur
- Le 19/01/2014 : **Claudette, Germaine, René SCHNEIDER** – 16 Hent Lanneur
- Le 02/02/2014 : **Dominique, Simon ADAM**– Roc'h Hervé
- Le 11/02/2014 : **Michel POSTIC** – 11 bis Hent Pen ar Guer
- Le 05/04/2014 : **Jeanne, Yvette POHEN** – 24 HentLanneur
- Le 20/05/2014 : **Hervé, Pierre PRIGENT** – 42 Hent Lanneur
- Le 06/07/2014 : **Lucienne BERRIC** – Le Rhun
- Le 05/09/2014 : **Emile, Guillaume, Marie DAVID** – Kerboliou
- Le 07/09/2014 : **Jean GUYOMARCH** - 9 BanellarPemp Ero

# La commune

## - Les permis de construire -

N° DE PERMIS	NOM DU PROPRIÉTAIRE	ADRESSE	DESTINATION
PC 029 073 14 00002	M. KOUTOUZI	Kernod	Rénovation
PC 029 073 14 00004	M. CABON Morgan	Runtannic	Extension d'habitation
PC 029 073 14 00005	M. HUE Henri	Kernonen	Extension d'habitation
PC 029 073 14 00008	M. FEAT Ronan	Kergoanton	Maison d'habitation
PC 029 073 14 00009	Mme LONG Marie Jo	Hent Sant Yann	Extension d'habitation
PC 029 073 14 00012	M. SUEUR Thierry	Lizirfin	Extension d'habitation

## - Effacement des réseaux -

Depuis maintenant plusieurs années la commune procède par étapes à l'enfouissement des réseaux aériens (électricité, éclairage public et téléphonie). Pour cette année les travaux sur le

secteur de la route de kergoaton sont terminés, ils se poursuivent au niveau du quartier de Christ et devraient se terminer pour le début de l'année 2015.

## - Salle An Nor Digor -

Les travaux de la salle ont été à plusieurs reprises mentionnés dans différents n° de notre bulletin municipal. Ces travaux de rénovation participent d'une part à apporter un confort supplémentaire à la salle et d'autre part à la mise en valeur du patrimoine bâti communal au cœur du bourg.

Ces travaux, démarrés au mois de septembre dernier, se poursuivront jusqu'au mois de mai 2015. Au fil du temps lors de vos passages au centre bourg vous pouvez suivre l'évolution du chantier. La première étape de démolition du bâtiment 19ème est maintenant terminée. La seconde phase, celle de la reconstruction et de rénovation vient de débuter.



## - La brasserie -



*Cet hiver, notre commune verra une société originale ouvrir ses portes : la microbrasserie artisanale «Le Pied-de-Biche» de Joffrey Roqueplan et de Frédéric Perrot.*

Les deux jeunes hommes de 29 et 31 ans ont décidé de fonder leur SCOP (société coopérative et participative) dans le bourg. Le choix de créer une SCOP n'est pas vraiment surprenant une fois qu'on a discuté avec nos deux brasseurs, à la fois engagés et solidaires. En effet, ce modèle privilégie davantage les travailleurs que les actionnaires. La part des profits des travailleurs restant toujours supérieure à celle des actionnaires.

Ajouté à cela le fait que chaque décision se décide selon la règle 1 personne = 1 vote, et vous obtenez une société qui place au cœur de son fonctionnement ceux qui travaillent et apportent leur savoir plutôt que ceux qui apportent l'argent. **«Ce fonctionnement nous ressemble et on voulait quelque chose qui soit en accord avec nos idées. On veut que la brasserie soit toujours là pour les générations futures»** précisent-ils.

Autodidactes, Jojo et Fred brassent la bière depuis déjà quelques années. **«On a commencé chacun dans notre cuisine, sur des petits volumes de 30 litres»** explique Fred, **«puis avant de se lancer, on a voulu voir si on était capable de travailler tous les deux, alors on est allé brasser en plus gros volume chez des amis viticulteurs, et ça l'a fait !»**

Leur but est de produire 200 hectolitres la première année, avant de passer à 300, **«pour pouvoir dégager deux salaires.»**

Avant de commencer à brasser, les deux jeunes hommes ont dû retaper l'ancienne forge pour pourvoir y installer leur matériel. **«Quasiment tout était à faire, à nettoyer, il n'y avait pas d'eau, pas de dalle. On a commencé bas mais c'est sympa de voir tout se mettre en place»** rappelle Jojo.

Fredéric et Joffrey ont prévu de faire cinq bières : deux brunes, une rousse, une ambrée et une stout (la Guinness en est une). Pour cela, ils ont leur four unique sur lequel repose la cuve. **«Il repose sur le même principe qu'un four à pizza, le tout est chauffé au feu de bois. Pour avoir une chaleur uniforme, les flammes suivent un circuit sous la cuve. Il a été construit spécialement pour notre brasserie.»**

Avant de pouvoir être consommée, la bière connaît plusieurs étapes. Après avoir concassé le malt, on chauffe l'eau de la cuve à 50 degrés et on y verse le malt. C'est l'empâtage. La cuve est ensuite chauffée à 62 degrés afin d'extraire les sucres fermentescibles pour l'alcool. Après filtrage, le moût obtenu est chauffé à 90°C et le houblon y est ajouté. Le tout est ensuite refroidi dans une cuve à 20°C et la fermentation peut alors commencer. Après la mise en bouteille avec le gaz, il faut encore attendre 2 mois de carbonatation (afin d'éviter une bière plate à l'ouverture). Pour Jojo et Fred, la fabrication de leurs bières durera environ 3 mois.

Les deux brasseurs misent sur la qualité de leurs bières. **«Les gens veulent retrouver du goût. Les bières artisanales prennent de plus en plus de place dans les commerces face aux bières insipides des grandes marques»**argumentent-ils.

**«Les gens préfèrent aussi consommer localement, savoir d'où ça vient. Il y a un phénomène de microbrasseries en Bretagne qui se développent petit à petit, il y en a une trentaine actuellement. On reste encore loin de ce qui se fait dans le Nord de la France mais ça avance».** Les bières de la brasserie «Le Pied-de-Biche» seront disponibles pour la mi-janvier.

L'inauguration est prévue pour le samedi 17 janvier, avec des visites de la brasserie l'après-midi avant une belle fête le soir !

# La vie économique

Vous pourrez trouver les bières dans les caves et les bars, mais aussi sur les marchés. Frédéric et Joffrey vous recevront également directement à la brasserie, les mercredis après-midi et les samedis toute la journée.

«**On a aussi un site internet super classe qui va bientôt arriver, créé en OpenSource par un ami. Ça**

**aussi ça nous ressemble** » sourit Jojo. En attendant leur site, vous pouvez les contacter par téléphone : 02.98.24.13.11.

Il ne reste plus qu'à attendre (impatiemment !) le début d'année prochaine, pour pouvoir déguster les premières bières brassées à Guimaëc ! **Yec'hed Mat !**

KEVIN HURUGUEN

## - Cédric Le Roux, peintre décorateur -



Il n'y a pratiquement pas un numéro d'An Nor Digor qui ne fasse état de l'installation d'une nouvelle activité économique sur la commune.

Ainsi, au début de cette année, Cédric Le Roux a démarré une activité de Peintre Décorateur. Originaire de Lanmeur, ce jeune homme de 35 ans, fort sympathique, s'est installé avec sa femme et ses deux enfants au 2 Hent Locmaria en Guimaëc au début de l'année 2009.

Après avoir décroché un BEP et CAP de peinture au lycée Dupuy de Lôme à Brest, il obtient avec succès son brevet professionnel avec Mention Complémentaire de décoration, ceci dans le cadre de l'alternance dans une entreprise de Plouéan. Puis il parfait sa formation en tant qu'ouvrier dans l'entreprise LE COZ de Plougven.

Son cœur balance alors entre décoration et service public qu'il choisit de rejoindre comme "chauffeur rippeur" de camion benne au service Environnement de

Morlaix Communauté. Ce qui lui permet de s'épanouir dans ses passions (pompier volontaire) et ses loisirs (jardinage etc...).

Mais au bout de dix ans dans ce service les pinceaux le rappellent à sa formation initiale, et c'est en janvier 2014 qu'il s'installe comme Peintre Décorateur sur notre commune. Outre les travaux classiques de peinture, il effectue aussi des travaux de décoration intérieure : pose d'éléments "Staff", enduits déco "Béton Ciré", peintures "A effets" ou encore "A l'ancienne", pose de revêtements muraux ou de sol, Pvc, moquette ou parquet stratifié. Enfin nettoyages de façades, ravalements et traitements de toiture complètent sa panoplie.

Après un an d'activité, Cédric affiche un grand sourire à l'évocation d'un premier bilan largement positif puisqu'il a rapidement trouvé sa clientèle sur le canton de Lanmeur. De plus, le fait d'être travailleur indépendant lui permet une organisation plus souple dans la vie quotidienne. D'autant que son épouse Anne a créé un salon de coiffure dans une commune voisine en 2011 et qu'il est par ailleurs pompier volontaire depuis plus de dix ans, ce qui signifie astreintes et week-end de garde.

Cet emploi du temps chargé n'empêche pas ce jeune couple d'avoir des loisirs et de participer entre autres, avec grand enthousiasme, aux fêtes de quartier par ailleurs fort animées.

An Nor Digor souhaite bon vent à Cédric et à son épouse dans leurs activités respectives.

JEAN-YVES CREIGNOU

## - L'Amicale Laïque -



*Entrée de l'école*

Tout d'abord, nous souhaitons une bonne année scolaire à toute l'équipe enseignante et la bienvenue à Hélène Scalabrin, la nouvelle directrice.

Le bureau de l'amicale laïque s'est quant à lui partiellement renouvelé et nous sommes ravis de l'arrivée de nouveaux bénévoles que vous ne tarderez pas à découvrir au fil des animations.

A ce sujet, notons que le fest-noz cette année a rencontré un formidable succès avec une belle affiche et affluence (presque 1000 entrées). La journée récup'ferraille s'est bien déroulée, ambiance conviviale, simple tout en restant efficace. Merci aux donateurs et aux bénévoles. Plus récemment, la fête autour d'Halloween organisée cette année pour la première fois a connu un joli succès avec des enfants ravis par la séance de maquillage et la récolte de bonbons... A refaire sans nul doute. Enfin, tout dernièrement, le repas "Couscous à emporter" n'a pas démerité malgré une participation un peu en baisse par rapport aux années précédentes.

Cette année encore, l'amicale laïque, en accord avec l'équipe enseignante, participe aux financements des différents projets scolaires : l'activité piscine, le cycle cinéma, la visite au théâtre, la classe de découverte à Brasparts prévue au printemps ou encore les ateliers cuisine et jardinage. Dans le cadre du réaménagement de la cour de l'école, l'achat d'une structure de jeux est en cours de réflexion, projet en cohérence avec les travaux engagés par la municipalité et réalisés par les agents techniques pendant les vacances de la Toussaint. En

partenariat donc avec la mairie et les institutrices, ce projet devrait aboutir prochainement. Beaucoup d'actions et projets sont en cours afin de préserver l'avenir de notre école et participer à la dynamique de la vie locale.

Pour la collecte de journaux, nous attirons l'attention de tous sur le fait que seuls les journaux sont admis dans ce container. Un tri s'impose donc pour ne pas y mettre publicité ou magazine. Merci à tous pour votre vigilance accrue, il serait dommage de se faire exclure de cette belle initiative.

L'amicale a, par ailleurs, réinvesti dans un nouveau lot de gobelets réutilisables après un test plus que réussi au fest-noz.

Enfin, cette fin d'année nous fait également faire un bond vers le numérique puisque l'amicale dispose désormais d'un blog alimenté régulièrement afin de mieux communiquer et nous faire connaître. Vous pourrez d'ailleurs y voir l'annonce du calendrier des animations 2015 avec notamment courant janvier le traditionnel «repas convivial», moments d'échanges et de rencontres pour tous les bénévoles et amis de l'amicale. N'hésitez pas à pousser la porte !... Ou bien encore la 2ème édition de la foire aux puces qui aura lieu le jeudi de l'ascension.

Reste donc à vous souhaiter de bonnes fêtes de fin d'année et rendez-vous à l'année prochaine...

Kenavo et merci à tous !

**JULIEN FEGEANT, PRÉSIDENT**

Blog : [amicalelaïqueguimaec@gmail.com](mailto:amicalelaïqueguimaec@gmail.com)



*Les petits montres Halloween*

# L'école

## - Les N.A.P. -

Pourquoi les N.A.P. ? Cette proposition est née d'un constat effectué à l'issue de la conférence nationale sur les rythmes scolaires en 2010. Journée de l'écolier trop longue, volume horaire très élevé, semaine de 4 jours inadaptée.

Ces nouvelles activités se déroulent chaque mardi de 15h à 16h30 et chaque jeudi de 15h30 à 16h30 avec un temps prévu d'activités à la pause méridienne.

Ateliers à thèmes, ateliers d'expression, sport, cuisine, et sans oublier... l'arrivée de Ricardo

Cavallo. Pour la suite toujours pleins d'idées et de demandes d'enfants... Peinture libre, promenade, observation de la nature, couture, tricot, théâtre, marionnettes, jeux de société, origami, cuisine, jeux extérieurs, parcours, masque, poterie, pâte à sel, écoute de musique.

\*N.A.P : nouvelles activités périscolaires  
Blog : <http://www.guimaec.com/>

KARÈNE LE BRIS



Les N.A.P\*  
c'est trop  
court !



Les  
N.A.P ça  
passe trop  
vite !!



Trop,  
trop  
génial,  
trop  
cool !



## - Emma Baron -



Emma nous attendait là, petite poupée aux jolis yeux couleur lavande avec un regard, un regard d'une infinie douceur.

Les photos étalées sur la table, beaucoup de photos avec des enfants, plein d'enfants (en costume de scène souvenirs de spectacles d'école, cela devait être un événement) ou photos traditionnelles de classe. Emma s'amusait à les reconnaître tout en racontant quelques anecdotes sur l'un ou l'autre.

Vous l'avez deviné il s'agit aujourd'hui de parler d'une ancienne institutrice.

Elle parle remarquablement bien des enfants avec la délicatesse de ne nommer personne, avec beaucoup de compassion pour ceux ou celles qui réussissaient moins bien à l'école. Ils étaient tellement gentils. répète-t-elle souvent. Celui là m'apportait très souvent une fleur, je ne l'ai pas oublié.

Emma est, je crois réservée et préfère parler des autres plutôt que de parler d'elle.

"Cela me gêne tout ça"

Message compris, Emma on ne parlera que de ce que vous voulez

Emma quitte très jeune Guimaëc. En effet toute la famille doit suivre le papa garde maritime. Ils restent un an à Etretat, 4 ans à Binic et un an à Saint Quai Portrieux. Là, Emma se rappelle sa maman qui lui fabrique des poupées de chiffon. Les poupées sont souvent en celluloïd.

Après quelques années passées "à la ville", c'est le grand retour à Guimaëc. Là, plus question de porter le costume traditionnel.

A 11 ans le certificat en poche, Emma se

rend à Lanmeur

passer son

examen des

bourses. A cette

époque là, quelles

que soient les

intempéries c'est

à pied que les

enfants se rendent

à l'école, pas de

chichi ! Et puis, il

y a les copains et

les copines de

route, on ne

s'ennuyait pas dit

Emma d'un

sourire malicieux.



La tenue d'écolier se résume à peu de choses avec la fameuse blouse noire. Par ailleurs, nous les anciens nous avons connu la plume "Sergent Major", j'en ai encore une superbe boîte décorée de " la bataille de Valmy 1792 Sergent Major supérieure.

Pour accéder à l'Ecole primaire supérieure, Emma s'éloigne davantage de sa famille puisque que c'est à Morlaix, en pension qu'elle va poursuivre ses études. L'enseignement est assez strict, on ne sort qu'une fois par semaine, en rang deux par deux dans les rues de Morlaix.

# Portrait

Celles-ci éloignées "le défilé" se disloquait rapidement et le côté naturel reprenait ses droits.

Nous ne rentrons dans nos familles qu'une fois par mois alors forcément des liens très forts de camaraderie et d'amitié se créent.

Emma s'éloigne un peu plus encore de la maison pour intégrer l'Ecole Normale et passer son brevet supérieur. Notre belle institutrice sillonne les routes de Plougasnou pour se rendre à l'école du Mesgouez de 1935 à 1942 puis à Locquirec de 1942 à 1945 avant d'être affectée définitivement à Guimaëc où elle finira sa carrière en tant que Directrice en 1969.

**Avez-vous le souvenir de bêtises d'ecoliers qui vous font rire aujourd'hui?**

- Non, ils étaient adorables...

- Et pourtant je vais vous raconter une petite anecdote dévoilée par une de vos anciennes élèves.

J'avais environ 6 ou 7 ans. Un jeudi, jour de congé à l'époque, je décide avec mes petites copines d'aller jouer à la maîtresse dans une classe. Je connaissais la cachette de la clef sous le préau de l'école des filles. Mais ... haute comme trois pommes, je ne peux l'attraper. La courte échelle et le tour est joué. "En rang par deux !" Mes quatre élèves s'installent et la leçon de choses commence.

J'ai prévu de leur projeter sur le mur des images fixes à l'aide d'un nouvel appareil prêté à ma mère par la directrice Madame L'Hermitte.

Mais... A quoi sert cette petite boîte noire qui traîne au fond du carton ?

Bof ! A rien sans doute, branchons !

Boum ! une explosion, une fumée noire, une odeur de brûlé.

Fuyons, vite ! On range tout, ni vu ni connu !

Le lendemain, la vraie maîtresse décide de faire cette leçon de choses.

Elle intercale entre la prise et l'appareil la

petite boîte noire qui, je l'ai appris plus tard, était un transformateur en 12 volts.

Stupéfaction ! L'appareil refuse de marcher.

Je suis rouge de confusion, les copines me regardent très inquiètes, mais je n'ai rien dit jusqu'à ce jour.

Maman, c'est moi, Marie-Paule la coupable...

En lisant ces lignes, maman, vas-tu t'en souvenir, me punir ? Je pense que non car les punitions n'existent plus, et puis 66 ans après les faits il y a sûrement prescription !!!

Et si nous parlions, après les péripéties de Marie-Paule de vos loisirs à l'époque ?

Je me souviens je lisais beaucoup et j'écoutais Edith Piaf. J'avais une sorte de tourne-disque où il fallait remonter la manivelle régulièrement si on ne voulait pas que le disque



*Emma jeune fille*

# Portrait

s'arrête. Il n'y avait pas beaucoup de loisirs mais on ne s'ennuyait jamais, on savait s'occuper. Nous rencontrions nos amis dans Guimaëc et ses alentours.

Nous vivions beaucoup dehors. Il y avait un spectacle de rue extraordinaire d'ailleurs on mettait les chaises dehors et on regardait les rares voitures à l'époque qui passaient et qui croisaient les charrettes attelées par des chevaux. J'ai oublié de vous dire aussi que les personnes âgées peu habituées à ce genre de spectacle se cachaient quand elles voyaient des voitures ,des tractions avant souvent.

A propos dit Emma, je me souviens également des chevaux qui s'arrêtaient automatiquement devant toujours les mêmes maisons, la soif n'attendait pas, la soif de leurs maîtres évidemment ...

J'allais au bal de l'école et nous dansions aux bals lors des mariages. D'ailleurs j'ai rencontré mon mari ici, il habitait juste la maison d'à côté de celle que j'occupe aujourd'hui, ce n'était pas très compliqué pour se fixer des rendez-vous dit Emma dans un éclat de rire..

Emma était aussi une aventurière pour l'époque : elle est partie en voyage au Maroc ! rejoindre Paul son mari , marin de l'Etat.

Mes enfants ensuite sont arrivés Michel, Marie-Paule, René et ont fréquenté à leur tour l'école de Guimaëc. Et puis sont arrivés mes petits enfants, mes arrière petits -enfants. Mais là, c'est son jardin secret. Son visage s'illumine mais Emma ne dit rien.

Je ne sais pas comment vos petits, arrière petits enfants vous appellent.

Philippe Torreton, célèbre comédien de théâtre et de cinéma, appelait sa grand mère "Mémé". Il dit que cela ne se dit plus beaucoup, que c'est un coup dur encore pour la biodiversité.

Il a tenté une définition de mémé ou plutôt une recette. Pour faire une mémé il vous faut de l'ancien temps et de la constance... Cela vous convient très bien Emma

J'imagine tout comme raconte Philippe Torreton dans son roman "Mémé" que vous avez vu la France s'enrichir de Noël en Noël et vous êtes, là sereine impassible face à ce tourbillon, entourée des vôtres avec cette infinie douceur.

MARIE-THÉ HURUGUEN  
ET SES COMPLICES NICOLE GLÉRAN ,  
MARIE-PAULE, MICHELLE ET  
RENÉ SES ENFANTS



Emma à 30 ans

## - Les nouvelles -

Le Conseil municipal des jeunes est l'un des plus anciens du canton mais pas le moins actif. Il va fêter bientôt ses 25 ans d'existence !

Les jeunes élus se réunissent régulièrement, définissent leur ordre du jour, font leur compte rendu à tour de rôle d'une main de maître avec en plus un meneur de séance ! Ils n'hésitent pas non plus à jouer les journalistes pour un interview sur tel ou tel sujet de leur choix. Le CMJ vous invite d'ailleurs à consulter leur rubrique spécialement réservée sur le site de la mairie.

Après le succès de la fête du printemps, voilà que les jeunes vont solliciter toutes les associations pour se joindre à eux autour d'un grand rassemblement festif, culturel et sportif. Mais avant ce grand événement parlons aussi de qui a été fait depuis la rentrée :

La grande fête collective du patrimoine où étaient rassemblées les animations au Musée de Trobodeg, à la Chapelle de Christ, les promenades découverte du patrimoine avec Gérard Le Lous dans la vallée du Mengui et les visites guidées à la Chapelle des Joies par les jeunes du C.M.J.

Il est aussi prévu que le CMJ s'associe à un projet d'embellissement du bourg en allant à la rencontre de la population pour lui proposer un

projet participatif. Projet axé sur la gestion des espaces verts. Nul doute que vous leur réserverez un bel accueil.

Dans le cadre de la semaine européenne de réduction des déchets qui s'est déroulée du 22 au 29 novembre le CMJ s'est associé à l'ULAMIR CPIE de Lanmeur et Morlaix Communauté pour organiser un grand troc. Ce qui pouvait être troqué ? des livres, des disques, des jouets, des vêtements, du matériel informatique, de la vaisselle, de l'alimentation (légumes du jardin, confitures...) tout ce dont vous n'aviez pas besoin et qui pouvait intéresser quelqu'un d'autre. Le principe était donc simple il suffisait de venir déposer ou prendre un objet sans rien attendre en échange dans de belles armoires prévues à cet effet. L'idéal serait bien sûr que ce projet soit pérennisé et qu'un emplacement soit prévu en permanence dans un lieu défini et connu par tous. Bien sûr pour la convivialité et le sens de la fête le CMJ n'est pas en reste. Une soirée «auberge espagnole» a eu lieu pendant les vacances de la Toussaint et le bruit court que déjà d'autres sont programmées.

Bref, le CMJ a la «pêche !» beaucoup de projets plein d'idées, cela fait vraiment plaisir.

MARIE-THÉ HURUGUEN

## - Interview -

*Titouan, jeune conseiller municipal, a rendez-vous avec trois jolies demoiselles... Flavie, Mathilde et Awena pour parler de leur activité sportive : la GRS. Installés dans un des bureaux de la mairie, Titouan commence l'interview avec Flavie. Grosses embrassades, tout le monde se connaît mais en bon journaliste confirmé, Titouan pose les questions préliminaires à l'interview.*

**En quelle classe êtes-vous ?**

- Au CM2 dit Flavie

- En 5<sup>ème</sup> répond Mathilde suivie par Awena la grande

sœur qui rajoute en 3<sup>ème</sup>.

**Pouvez-vous expliquer en 3 mots ce que signifie G.R.S ?**

*Flavie se propose de répondre et explique : G comme Gymnastique, R comme Rythmique et S comme Sportive. On évolue avec, au choix différents engins : des rubans, des cerceaux, des cordes, des ballons, des massues. Pour l'échauffement en support musical il y a des musiques à la mode mais pendant les compétitions la musique est imposée.*

**Depuis combien de temps pratiquez-vous cette discipline ?**



C'est Flavie, la plus jeune qui a commencé avant nous, il y a 5 ans. Ensuite, c'est ma sœur cadette Mathilde qui a commencé il y a 4 ans et moi il y a 3 ans, dit Awena.

**Mais dans quel lieu vous entraînez-vous ?**

- A la salle des sports, à Lanmeur.

**Est-ce que les garçons pratiquent cette forme de gymnastique ?**

- Oui, dit Mathilde mais il y a une nette majorité de filles.

**Peut-être sont-ils timides, vous les impressionnez ? demande Marie-Thé**

- On ne sait pas, peut-être... répliquent les filles d'un petit air malicieux.

**A quel âge peut-on démarrer cette discipline ?**

- On peut débuter à 6 ans, comme moi dit Flavie.

**Combien de gymnastes ont leur licence à Lanmeur ?**

- Il y en a environ 70.

**70 ? mais c'est beaucoup !**

- Oui, c'est pas mal. Sur les 70 gymnastes, il y a plusieurs catégories : la petite entre 6 et 8 ans, la masse entre 8 et 10 ans, la poussine à 10 ans, honneur 11/12 ans, honneur 13/14 ans, honneur 15/16 ans, et enfin honneur 17 ans et plus.

**Y a-t-il une tenue particulière ?**

- Pas pour les entraînements mais pour la compétition oui.

*Et là, nos trois jolies athlètes disparaissent dans la*

*salle d'à côté et reviennent...Waouh ! Qu'elles sont jolies ! Vite une photo !*

- Nos costumes sont faits main disent-elles en chœur.

**Cela doit coûter cher ?**

- Oui, assez cher explique Awena. Pour aider notre association on vend des vestes, on a fait une demande de subvention à la mairie, le club se charge de toute la restauration de l'endurance équestre qui a lieu en octobre à Lanmeur.

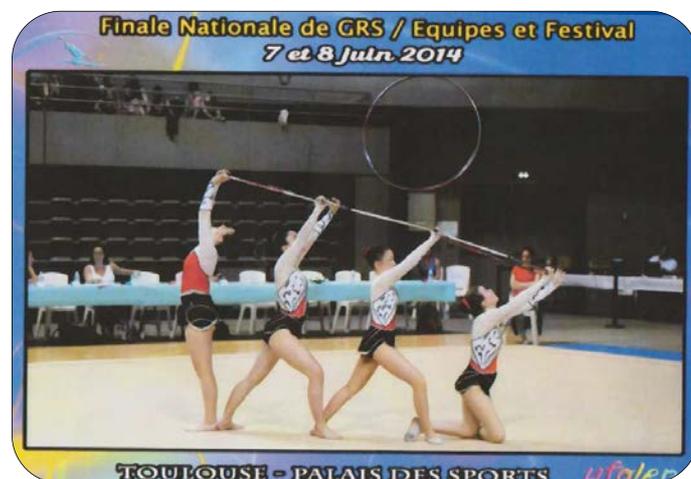
**Avez-vous des souvenirs drôles, des situations comiques à nous raconter ?**

- Oh oui lancent-elles dans un éclat de rire !

- Une fois j'ai été obligée de faire toute la diagonale du praticable pour rattraper mon ballon qui n'en finissait pas de rouler.

- Une autre fois, c'est dos aux juges que j'ai commencé ma prestation, je m'étais trompée de direction. Vous vous rendez compte j'ai salué le mur, la honte !...

- Dans la série catastrophe, il y a aussi une copine qui a failli se transformer « en momie » : son ruban s'était pris dans son chignon. Elle se battait comme un diable pour éviter le pire, impossible de dégager le ruban, il s'enroulait encore plus. Son ruban, ce bref instant devenu son ennemi, lui avait paru long, très long, infiniment long. Ce sont de très bons souvenirs maintenant et on en rigole ! Mais sur le coup ...



**Maintenant on va parler de compétition propose Titouan. Avez-vous déjà gagné une coupe ?**

- Oui, 2 coupes en équipe. On préfère évoluer en équipe. C'est plus facile, plus rassurant car si l'on fait une erreur les copines peuvent rattraper ça.

**Quels sont vos meilleurs souvenirs ? Et le pire ?**

- Avoir gagné avec les copines.

- Le pire souvenir est de ne pas avoir pu faire de la GRS pendant 2 mois parce que j'étais blessée dit Flavie

- Moi, mon pire souvenir dit Mathilde c'est de ne pas avoir fait de GRS à cause d'une satanée appendicite.

En bon « intervieweur », Titouan a gardé la surprise pour la fin. **Et toi Awena ?**

*Et là, les yeux d'Awena se mettent à briller : Mon meilleur souvenir c'est à Toulouse. Et avec toute la modestie que l'on lui connaît, Awena nous explique qu'avec son équipe, elles ont fait 4<sup>ème</sup> au régional, donc elles ont été sélectionnées pour le national.*

- Rien que ça ! Et elles ont fini 6<sup>ème</sup> sur 11. C'était quelque chose d'exceptionnel pour Lanmeur, tu comprends Titouan.

- Et puis quand j'ai vu la foule dans le gymnase à Toulouse, j'étais très émue, très surprise.

**Bravo Awena, sélectionnée au national, c'est extraordinaire !**

**Et maintenant ?**

- Avec mon équipe on fera tout pour faire aussi bien à Lille l'an prochain.

**Et bien on suivra ça de très près Awena, on est avec vous.**

**Ah juste une dernière question, souhaiteriez-vous, dans quelques années, former des jeunes à votre tour en GRS ?**

- On aimerait bien, répondent aussitôt Flavie, Mathilde et Awena.

*Super, l'avenir est assuré !*

**Allez encore une dernière question, où peut-on aller vous voir dans le coin ?**

- Dans le coin, il y a le 22 et 23 novembre à Landerneau et après on attaque les choses sérieuses, la compétition, mais je n'ai pas encore le calendrier.

*Merci Flavie, Mathilde et Awena et VIVE LE SPORT !*

TITOUAN HAMON - CONSEILLER MUNICIPAL

**Flash info :**

Flavie première au championnat départemental qui a eu lieu samedi 22 novembre à Landerneau !



## - Le Foyer Rural -

### UNE RENTRÉE RÉUSSIE

La rentrée du Foyer Rural de Guimaëc a été marquée par la porte-ouverte du 13 septembre dernier. Chaque animateur était présent pour accueillir un public curieux de connaître un peu plus les activités de l'année.

Cette année a été marquée par la naissance de deux nouveautés : le tricot ainsi que le tennis de table.

Cela porte à 15 le nombre d'activités proposé dans des domaines aussi variés que Le Qi Qong, la conversation en breton, la danse country, le français pour les non-francophones, le patrimoine, la randonnée, la course à pied, le voyage, la couture, le badminton, le football en salle, le gouren et le Wing Chun.

En raison des travaux dans la salle An Nor Digor, certaines activités ont pris leur quartier dans la nouvelle salle de Pont Prenn mis à la disposition des associations par la mairie. Concernant la danse country, la mairie de Lanmeur a accepté gracieusement de mettre à disposition la salle Steredenn chaque lundi soir pour cette saison.

Par rapport à l'année dernière, les effectifs sont stables. En ce premier trimestre, le Foyer Rural comptabilise plus de 200 adhérents. Je devrais plutôt écrire « adhérentes » car les femmes représentent 70% des inscrits.

Au niveau de la répartition par âges, la moitié des effectifs à moins de 60 ans. Cette donnée étonnera certains et mettra à mal certaines idées reçues sur le Foyer Rural.

Le Foyer Rural remplit complètement son rôle tel que le définit ses statuts signés le 23 décembre 1983, à savoir « Etre un élément important d'animation et de développement de la société rurale. Ses activités sont de nature à associer en fonction de leurs préoccupations tous les habitants quels que soient leur âge, leurs opinions, leur profession et leurs origines. »

Je souhaite au nom du Foyer Rural de bonnes fêtes de fin d'année à tous les lecteurs et je donne rendez-vous à tous les adhérents pour la traditionnelle Galette des rois au mois de janvier prochain.

**BENOÎT NICOLAS**  
PRÉSIDENT

## - Cours de couture -

L'atelier couture a ouvert ses portes le 15 Octobre 2014.

Il est possible pendant cette activité de réaliser tout type de vêtements, adulte, bébé, ou ameublement. Venez avec votre modèle, le patron n'est pas utile, Marie Thé coupera pour vous. Apportez votre machine à coudre, si nécessaire, tissus, fils etc...

Pour vous donner des exemples, un manteau, des robes, des pantalons, un costume breton ont été réalisés cette année.

Il existe deux cours auxquels vous pouvez participer, le mardi de 14h à 17h et le jeudi à 20h à 22h salle Pont Prenn

L'accès à ces cours se fait sur la base de l'inscription au foyer Rural

**MARIE THÉRÈSE JACOB - 02 98 78 80 56**



**Josette et Marie-Thérèse en grande discussion**

# Associations

## - Le Club de rencontre -

Notre club a repris avec un peu de retard cette année, mais nos amis attendaient avec impatience de se retrouver pour jouer et goûter dans cette bonne ambiance qui caractérise nos rendez vous. La salle Pont-Prenn n'étant pas conçue pour cette activité, nous n'avons, hélas, pas pu reprendre l'atelier cuisine, mais ce n'est que provisoire : dès la réouverture de la salle An Nor Digor, nous retrouverons nos adhérentes et les bons plats que Marie Thé nous proposait. En attendant, nous vous proposerons les recettes réalisées en début d'année.

La généalogie a repris quelques mercredis par mois à la salle Stereden, nous pratiquons la «COUCOU GÉNÉALOGIE», comme cet oiseau réputé s'installer dans le nid des autres, avec l'accord des autres généalogistes amateurs, nous nous servons des informations relevées par les «cousins virtuels» et, quand nous nous trouvons un parent commun, même s'il y a une centaine d'années nous copions allègrement toute leur ascendance. Cette année, nous allons faire des relevés de tombes anciennes pour aider les généalogistes à qui il manque quelques dates dans leur histoire.

Si vous êtes intéressés par une de nos activités, vous pouvez nous contacter. Nous nous réunissons tous les jeudis à 14 h salle Pont Prenn à Guimaëc.

### TAJINE DE POULET OU D'AGNEAU

#### Pour 6 personnes

- 1,5 kg de poulet ou d'épaule d'agneau coupé en cubes
  - 1 verre d'huile d'olive, 1 g de safran, 1 gousse d'ail
  - 1 c. à café de gingembre en poudre,
  - Sel + poivre
  - 6 pommes de terre, 2 bulbes de fenouil
  - 2 citrons confits en saumure + 1 paquet d'olives confites (ou à l'orientale : piquant)
- Vous pouvez remplacer les citrons par des pruneaux et des abricots (sucré salé)

- 
- Faites chauffer l'huile dans 1 cocotte, ajouter les morceaux d'agneau ou de poulet, le safran, le gingembre, l'ail écrasé, sel + poivre.
  - Couvrez d'eau et laissez cuire à feu moyen 1 h environ. Ajouter les pommes de terre et le fenouil coupé en morceaux
  - Sortez la viande et laissez cuire les légumes à couvert pendant 25 minutes. Ajoutez les citrons coupés en morceaux, les olives et finissez la cuisson à découvert 10 minutes.
  - Remettre la viande, faire recuire le tout (davantage avec agneau) et servir.
- PS. J'ai ajouté des pâtes fraîches... délicieux

LILI DEROUT 06 27 66 77 45 OU  
MARIE THÉRÈSE JACOB 02 98 78 50 56



## - Globe Trotting Guimaëc -

### L'ACTIVITÉ COURSE À PIED

Les entraînements de Globe Trotting ont repris depuis le mois de septembre. Le club compte une vingtaine de licenciés. Il est possible de rejoindre le groupe le dimanche à 9 heures 30 et le mercredi à 17 heures 30. Le chanteur Miossec s'interroge non sans une pointe d'humour sur ces joggers du dimanche. Cette chanson m'a inspirée pour mettre Nadège Besnoux à l'honneur.

#### NADÈGE, UNE JOGGEUSE MAIS PAS QUE DU DIMANCHE

Nadège a pratiqué l'escrime à Lanmeur durant 12 ans. Elle a fait des compétitions de haut niveau dans toute la France. Pour suivre son entraîneur Noëlle Laruelle qui quitta Lanmeur pour Lannion, Nadège pratiqua l'escrime encore pendant 2 ans. Par manque de temps et avec l'arrivée des enfants, elle est passée à la course à pied.

La course à pied, c'est facile, il suffit d'une paire de basket ! Il y a 2 ans Nadège a fait le trail des chapelles à Plestin les Grèves : ce fut le déclic. En septembre 2013 notre athlète s'est inscrite à la section course à pied de Guimaëc : Globe Trotting.

Depuis, elle a réalisé différents trails dans la région. Cela lui a permis dit elle de rencontrer des personnes de Guimaëc, de la région et aussi de découvrir de nouveaux chemins.

**«Courir en groupe a permis de progresser»** dit Nadège.

Son plus beau souvenir : sa première victoire à Tonquedec devant ses enfants et avec l'ensemble du club.

Nadège a participé à 7 courses sur les 9 que comprend le Challenge Armorik. Au classement général elle s'est classée 4<sup>ème</sup> femme et au classement par catégorie Nadège est montée sur le podium, 1<sup>ère</sup> femme catégorie senior. Aux autres courses, hors challenge, Nadège s'est classée 1 fois première et 3 fois seconde. Joli palmarès et bravo !

MARIE-THÉ HURUGUEN





***Nouvelles et chroniques de Maupassant dans le jardin d'Yvette Ollivier***

### DES CONTES ET DES LÉGENDES

L'assemblée générale de Son ar Mein s'est tenue à Guimaëc le 2 novembre passé. Elle a établi un bilan du Petit Festival qui a eu lieu en juillet 2014, et de l'ensemble de sa saison musicale.

Bilan assurément satisfaisant par la diversité des événements en des lieux aussi variés, qui ont attiré plus de 4 000 spectateurs dans la région, Guimaëc demeurant le centre des activités. Huit concerts s'y sont déroulés, à la chapelle des Joies, à celle de Christ, au café-librairie Le Caplan. La fréquentation croissante d'amateurs de notre voisinage, mais aussi du reste de la Bretagne et de la France entière, atteste de ce succès.

L'assemblée générale a procédé au renouvellement du bureau de l'association, en particulier le remplacement du président, Bernard Cabon, qui souhaitait passer la main après 5 ans de présidence, il restera cependant président d'honneur

à la demande générale.

Emmanuelle Huteau et Camille Rancière, directeurs artistiques du Petit Festival ont présenté leurs projets pour la saison 2015. Le thème du prochain Petit Festival sera : « Contes et légendes musicales ». Au programme, des musiques anciennes et traditionnelles mais aussi du théâtre, des promenades musicales et des spectacles pour enfants.

Pour assurer la réussite de ces projets, l'association fait appel à toutes les bonnes volontés guimaëcoises pour toute idée, toute proposition ou tout lieu, même (surtout ?) les plus insolites, Guimaëc restant au centre et au cœur de toutes les activités de Son ar Mein.

Rejoignez-nous pour une belle année de musiques.

MARIE-ANNICK TROADEC,  
PRÉSIDENTE DE SON AR MEIN  
CONTACT@PETITFESTIVAL.FR

La météo n'était pas au rendez-vous ce samedi là pour se rendre dans la vallée du Lopic. Les enfants n'ont donc pas joué dans les bois. Et c'est donc à la Chapelle de Christ que Matthieu Bonilla a donné rendez-vous. Il a proposé aux enfants du Patio de venir jouer avec les bruits de la nature : ici un morceau de bois, là avec des frottement de feuilles bref avec tout ce que l'on peut trouver dans la nature. Très beau Concerto Rustico où la voix de Marthe Vassallo (que je connaissais plutôt dans les Festou-Noz) et le son d'un violoncelle sont venus en duo compléter ce moment magique.

Dans le magnifique jardin d'Yvette Ollivier, j'ai passé un moment vraiment agréable à écouter des nouvelles et chroniques de Maupassant sur des musiques de l'époque.

MARIE-THÉ HURUGUEN

## - La Préservatrice -

### RENOUVELLEMENT DU BUREAU

Lors de l'assemblée générale du 31 Août dernier, le Président Jean Bévout et moi-même, secrétaire, avons souhaité mettre un terme à nos fonctions respectives. Treize membres ont été élus ou réélus au Bureau et en fin de réunion, ont constitué l'équipe dirigeante, à savoir :

**Président** : Fabien Levallet

**Vices-Présidents** : Marcel Jaouen et François Jacques Jaouen

**Secrétaire** : Joël Abrassart - **Adjoint** : Jean Laudren

**Trésorier** : Robert Jaouen - **Adjoint** : Yves Nédélec

**Membres** : Claude Nerriec, Jacky Scouarnec, Daniel Hameury, Michel David, Dominique Piolot et Michel Le Sann.

Jean Bévout et Jean Laudren sont vivement remerciés pour les services rendus à la Société de chasse, le premier pendant six années de présidence et une vingtaine d'années de présence au bureau, le second pour 18 ans de présidence et presque une cinquantaine au bureau ...

Fabien est déjà très connu dans notre commune du fait de ses activités professionnelles mais encore ses capacités cynégétiques. Joël, récent sociétaire, s'est déjà remarqué par son attirance pour le milieu associatif : musée... etc. Au niveau de la chasse il

présente également de sérieuses références. N'a-t-il pas participé à plusieurs safaris en Afrique Centrale, avec quelques phacochères à son palmarès ? Il chasse régulièrement en Languedoc mais il est certain qu'à Guimaëc le gibier est un peu différent...

Fort heureusement les gestionnaires d'une société de chasse ne sont pas jugés sur la dimension de leur tableau, mais plutôt sur leur talent de conciliateur dans les relations avec les sociétés voisines, les cultivateurs, les randonneurs et entre sociétaires... etc

La saison 2014 / 2015 est déjà bien avancée. Elle s'avère médiocre une nouvelle fois : lièvres et chevreuils sont bien présents et les quotas accordés seront réalisés. Quelques lapins sont signalés par-ci par-là. Les sangliers font des incursions lorsque pourchassés sur les communes voisines. Les faisans agrémentent toujours nos campagnes, grâce au repeuplement et profitent d'une augmentation exponentielle des terres emblavées en maïs. Les captures semblent inversement proportionnelles à la variation de ces surfaces ...

Les battues aux renards occuperont la plupart des 50 sociétaires toujours en activité : durant les mois de Janvier et Février. Bon courage à la nouvelle direction et meilleurs vœux à tous.

JEAN LAUDREN



# Associations

## - Koroll Digoroll -



La saison 2014 s'est passée avec un succès grandissant comptant plus de 30 animations durant les mois d'été. Un échange culturel avec Aizenay en Vendée s'est déroulé dans la bonne humeur et dans une ambiance chaleureuse les 11 et 12 octobre dernier.



Koroll Digoroll a, cette année, fêté ses 25 ans d'existence. A cette occasion un week end de fête a eu lieu les 2 et 3 août derniers, avec pour commencer un fest noz à Lanmeur pour lequel nous avons invité les Tréteaux du Pont Vieux d'Argenton sur Creuse, le groupe Auverd'jack, Joël et Domi, suivi le dimanche par une animation à Ile Grande et le soir d'un repas à la Base du Douron en Plouégat Guerrand. Un manuscrit relatant les 25 ans du groupe a été offert à chacun des danseurs à l'occasion de cette soirée.

L'assemblée générale a eu lieu le 12 octobre. après un aperçu de l'année écoulée, il s'avère que le groupe se porte à merveille. Un grand merci à tous les danseuses et danseurs ainsi qu'aux musiciens qui ont beaucoup donné afin que la notoriété du groupe prospère. A l'issue de cette réunion, la composition du nouveau bureau est le suivant :

**Présidente** : Janine Bourdellès

**Vice Président** : Hervé Charles

**Trésorier et trésorier adjoint** : Roger Bénisset, Françoise Berthou, Michel Fer

**Secrétaire et secrétaire adjoint** : Claude Bénisset, Nadine Sudrat et Denise Fer

**Commission de communication** : Rémi Caron

**Webmaster** : Michel Goarvot

**Les membres d'honneur** : Gérard Colin, Hélène et Christian Le Floch

Le site internet a été remodelé et vous pouvez le consulter à tout moment sur :

<http://www.koroll-digoroll.fr>

**ANNONCE** : Nous recherchons un (ou une) musicien : accordéon diatonique, joueur de bombarde, guitare. Faire proposition au :

**02 98 78 81 96 ou 06 11 77 00 57**

L'année 2015 s'annonce d'ores et déjà de bon augure puisque des dates sont déjà programmées. Merci à toutes et à tous pour votre soutien et à très bientôt. Bonne année à tous.

LA PRÉSIDENTE  
JANINE BOURDELLÈS



# Associations

## - Qi Gong -



Chacun pratique selon ses capacités physiques, sans esprit de comparaison ou de compétition.

Les exercices proposés, cherchent, par leur pratique énergétique, à préserver tout au long de l'année, une bonne énergie vitale et ancestrale et à renforcer l'énergie protectrice ainsi qu'à harmoniser de nouveau un éventuel déséquilibre dans la circulation énergétique du corps.

Ces exercices faits en rondeur et douceur, ont un rôle préventif et ont pour but de nous faire passer une année avec un système immunitaire renforcé.

Cette année encore, plus d'une vingtaine d'adhérents sont venus nous rejoindre.

Tous les jeudi soirs à Guimaëc 20 heures

Renseignements :

<http://primelzen.com> ou 06 84 60 54 31

Le Qi-Gong est une gymnastique traditionnelle chinoise et une science de la respiration, fondée sur la connaissance et la maîtrise de l'énergie vitale, et associant mouvements lents, exercices respiratoires et concentration. Le terme signifie littéralement « exercice (gong) relatif au qi », ou « maîtrise de l'énergie vitale ».

## - Le Club Tricot de Gisèle -

Dans le cadre des activités du Foyer Rural, Gisèle a été l'initiatrice du « Club Tricot »

La salle de Pont Prens est le lieu des rencontres qui se tiennent tous les lundis de 14 à 16h30. Nous sommes 9 adhérentes assidues aux séances TRICOT.

A chacun son ouvrage, débutantes ou chevronnées, on ne voit pas le temps passer ; on tricote, on se raconte des histoires de filles et nous terminons par une collation : avec thé ou café agrémenté d'une part du gâteau que nous confectionnons à tour de rôle.

Que ce soit pour apprendre ou se perfectionner, le but est de partager, d'échanger ses savoirs et de découvrir sa créativité.

On œuvre ensemble, on crée des liens.  
**OBJECTIF ATTEINT !**

Voici un aperçu des modèles réalisés.

GISÈLE OUYESSAD



# Associations

## - Badminton -



Le mardi 11 novembre, le club de badminton a rencontré à la Salle des Sports de Pleyber Christ des clubs expérimentés (Pleyber Christ, Plestin, Plougonven, Plounéour Ménez,...) pour une compétition « Loisir ».

Malgré un retour sans prix, le nouveau club de Guimaëc s'est bien défendu vis à vis de clubs plus expérimentés. Cette expérience a été enrichissante et motivante pour améliorer notre qualité de jeu. Nous sommes d'ailleurs les bienvenus au Club de Pleyber Christ ainsi que celui de Plestin afin d'y apprendre quelques astuces !

Nous sommes allés aussi à la rencontre du Club de Lanmeur afin d'y proposer des rencontres amicales. Un grand merci pour l'accueil chaleureux du responsable de Lanmeur.

Le club compte aujourd'hui 15 joueurs (adultes et enfants) et accueille toujours de nouveaux adhérents. Voici les jours et horaires : le mardi de 19h30 à 21h00 – le jeudi de 20h à 22h – le dimanche de 10h30 à 12h00.

ANNE DAFNIET



*Légende : Compétition à Pleyber Christ le 11 novembre – Un grand merci au journaliste du Télégramme, Christian Morvan, pour nous avoir gentiment fourni la photo.*

## - La Chapelle de Christ -



**LA CHAPELLE DE CHRIST ET  
LA FÊTE DU PATRIMOINE**

A l'occasion de la fête du Patrimoine le week-end du 20 et 21 Septembre dernier, nous avons ouvert la chapelle le samedi après-midi pour toutes les personnes qui ne pouvaient pas se déplacer le dimanche, journée officielle du Patrimoine.

Le samedi nous avons pu échanger avec environ 40 personnes très intéressées par le projet de réhabilitation de la Chapelle, pour une grande part des gens ayant des origines locales et en vacances dans la région. Toutes les personnes rencontrées ce premier jour m'ont fait part de leur admiration pour le travail accompli aussi bien à l'intérieur qu'à l'extérieur. Au gré de leurs passages devant la

chapelle, ils ont vu successivement la chapelle se dégrader pour tomber en ruines, jusqu'au jour où des personnes très motivées ont tenté de la remettre en état avec le succès que l'on connaît aujourd'hui.

Le dimanche autour d'un petit stand d'excellentes crêpes "bio" réalisées par Patrick Bihan et son épouse, restaurateurs à Morlaix sous l'enseigne "Ty Bihan", nous avons écoulé environ 150 crêpes. Nous les remercions très chaleureusement ainsi que les membres et bénévoles de l'association des "Amis de la Chapelle" qui ont offert gâteaux et fars également très appréciés de nos visiteurs.

Cette journée fut l'occasion de rencontrer de gens très impliqués dans le Patrimoine et admiratifs du travail accompli depuis 15 ans environ. Cette journée sous le soleil d'une fin d'été, se termina par une prestation remarquable de la Chorale de Plouégat-Guerrand. Un grand "Merci" à Dominique Bourguès et à l'ensemble des personnes composant le groupe. Je profite également pour remercier nos sympathiques voisins, Philippe et Léna Blache, qui ont participé très activement à cette journée du Patrimoine.

**PATRICK JAMET**



# Associations

## - Peinture et Sculpture à Guimaëc -

Pour cette 26<sup>ème</sup> édition du Salon d'été de Guimaëc, le public, une fois encore, est venu nombreux. Les visiteurs, comme l'indiquent les commentaires du Livre d'Or, ont beaucoup aimé découvrir, ou pour les habitants de notre région, redécouvrir, les oeuvres de THÉGÉE (Thérèse Garnier), notre Invitée d'Honneur.

Nous avons exposé, cette année, environ 200 oeuvres, essentiellement des huiles, aquarelles, acryliques, encres de chine et mines de plomb, mais aussi des sculptures ; à noter en particulier un remarquable Bacchus présenté par Philippe Seene. Avec l'aide des amis et de la commune, nous avons pu encore une fois proposer aux visiteurs une belle exposition, variée, tant dans les techniques que dans les styles. Se sont ajoutés à nos artistes, dont

certains fidèles dès l'origine du Salon, une dizaines de nouveaux peintres. Par ailleurs, nos Invités d'Honneur des années précédentes, une fois encore, nous ont fait le plaisir d'exposer à Guimaëc.

L'an prochain, les dates seront un peu différentes, nous reviendrons aux dates antérieures, c'est-à-dire, une bonne semaine plus tard.

Une fois encore, merci aux artistes, aux amis qui aident à l'installation, à toutes les personnes de la Mairie, élus et agents de la communes, et enfin aux visiteurs pour lesquels ce Salon est organisé et qui viennent toujours, nombreux et attentifs aux oeuvres proposées.

LA PRÉSIDENTE  
FRANCE BLANCHET



# Associations

## - La Bibliothèque -



### Chers abonnés ... et futurs abonnés

A Guimaëc, les importants travaux entrepris à la salle An or Digor ne remettent pas en cause le bon fonctionnement de la bibliothèque municipale où vous êtes, petits et grands, les bienvenus.

Le tarif de l'abonnement est inchangé : 10 € annuels pour toute la famille.

Les horaires d'ouverture sont pratiquement les

mêmes : 10h à 12h10 le mercredi, et 10h à midi le samedi.

La Bibliothèque du Finistère a ouvert une antenne à Ste Sève, le bibiobus ne passera donc plus dans les communes. Mais nous irons nous-mêmes régulièrement à Ste Sève renouveler le stock de livres qui nous sont prêtés.

Si vous avez des demandes personnelles relatives à des thèmes, des auteurs, des collections particulières, il vous suffira de nous le signaler. Nous effectuerons ensemble des recherches sur Internet, sur le portail de la Bibliothèque du Finistère. Nous vous commanderons alors les ouvrages qui vous intéressent. Nous serons livrés par une navette qui passe tous les mois et nous apporte les documents disponibles.

Si vous avez des questions à nous poser, n'hésitez pas à nous faire une petite visite, cela ne vous engage en rien.

L'ÉQUIPE DES BÉNÉVOLES  
GINETTE CORRE  
GHISLAINE SKONIENY  
VONNETTE PÉNIL

## - Le Musée -

### 2014, UNE BONNE ANNÉE POUR LE MUSÉE

Le musée a encore cette année rempli sa double mission : conserver et entretenir son patrimoine fait d'outils et d'objets témoins de la vie quotidienne dans le Trégor et animer le site en l'ouvrant à la curiosité du public. La météo aura contribué à sa façon à doubler en juillet le taux de fréquentation et à permettre une saison longue et remplie de belles rencontres.

#### D'octobre à mai

Les activités ne manquent pas durant la "morte saison". Les bénévoles ont le temps de poursuivre la restauration, l'entretien de la collection fragile des 3.000 pièces entreposées. La rouille sur les métaux,



**Battage à l'ancienne**

# Associations



les insectes dans le bois, l'encrassement des machines ou des textiles, tout est à surveiller, sans compter les donations ou menus achats qu'il faut mettre en état ou en valeur et les multiples réparations des outils utilisés durant l'été. Refaire les manches des outils d'extérieur, entretenir les végétaux alentour a toujours fait partie des travaux d'automne à la campagne, juste après les récoltes.



Le musée est ouvert un ou deux après-midi par semaine pour peu à peu le préparer à retrouver son public saisonnier. Chaque rencontre aura son temps de balayage et de dépoussiérage, c'est l'entretien ménager de 400 m<sup>2</sup> !

## De juin à septembre

Les bénévoles, une dizaine le plus souvent qui se relayent hors saison avec des pointes de 30 dans les temps forts de la fête annuelle, sont indispensables. Ils assurent les animations du mercredi qui étonnamment sont de plus en plus

appréciées par les jeunes générations et leurs enfants. Il s'agit selon sa compétence de remettre en mouvement les outils, de redonner vie aux métiers d'antan. C'est toujours aussi un hommage rendu à l'intelligence et à l'astuce humaine qui pouvaient, avec des objets non manufacturés, souvent régler tous les problèmes du quotidien : à une époque du tout électrique, ces animations prennent l'allure de métiers d'art !

## L'avenir est ouvert

Il semble bien qu'un nouveau site devrait prendre le relais, avec les mêmes outils qui depuis deux ans ont été classés et officiellement enregistrés, et les mêmes bénévoles et leurs successeurs quand le temps viendra. Chaque été, des jeunes viennent "travailler" au musée comme guides. Certains en repartent passionnés. Si la muséologie devient une science, si les normes d'ouverture au public s'alourdissent, ceux qui participent depuis longtemps à la vie du musée veilleront à ce qu'il garde son caractère unique, simple et facile d'accès. Deux réunions ont déjà rassemblé les Amis du Musée, les élus et les habitants. En souhaitant que les jeunes générations s'approprient ce site exceptionnel et ses collections amassées sur des dizaines d'années en profitant des connaissances des anciens encore présents, souvent les derniers témoins d'un certain mode de vie.

**HORAIRES D'HIVER** : ouvert au public les mardis et vendredis après-midi. Tél 02 98 67 64 77

LES AMIS DE TROBODEC



# Jouons un peu

## - Sudoku -

4	9		5					
						4	2	7
2					6			
					7	5		2
		6				8		
9		3	6					
			7					6
1	5	2						
					3		4	9

## - Sudoku : solution du numéro 49 -

4	8	3	7	6	5	9	2	1
7	2	9	1	4	8	6	3	5
6	5	1	2	3	9	4	8	7
5	3	7	6	1	2	8	9	4
1	4	8	3	9	7	5	6	2
9	6	2	5	8	4	7	1	3
2	9	4	8	7	1	3	5	6
8	1	6	4	5	3	2	7	9
3	7	5	9	2	6	1	4	8